

TABLEAU DES RESSOURCES EN ALIMENTATION - QUARTIER ROSEMONT

Mis à jour : 20 juillet

En cette période inédite et préoccupante, la Table de concertation en sécurité alimentaire de Rosemont (TSAR) vous propose ce tableau qui offre de précieuses informations sur certaines ressources en alimentation dans le quartier Rosemont : référence pour de l'aide alimentaire, service de plats cuisinés, service de livraison d'épicerie, etc. Loin d'être exhaustif, ce tableau vise à offrir aux citoyenNEs un maximum de références en alimentation. Les données sont mises à jour sur une base hebdomadaire.

Service de référencement pour l'aide alimentaire					
	SERVICE OFFERT	TÉLÉPHONE	SITE INTERNET	HORAIRE	COMMENTAIRES
Bouffe-Action de Rosemont	Service de référencement pour l'aide alimentaire	514 523-2460 438 526-0195	info@bouffe-action.org	lundi au vendredi de 10h à 15h	Vous connaissez une personne qui a besoin d'une aide alimentaire ? Communiquez avec Bouffe-Action de Rosemont qui s'assurera que les personnes référées reçoivent rapidement un service adapté à leurs besoins.
Bouffe-Action de Rosemont	Soutien aux services de dépannage : Approvisionnement gratuit en aliments frais / Transport et entreposage / Livraison à domicile auprès des bénéficiaires confinés. Services aux commerçants: Service de collecte de dons alimentaires auprès des commerçants et restaurateurs. Service aux organismes en sécurité alimentaire : Prêt gratuit de camions réfrigérés	514 523-2460 438 526-0195	info@bouffe-action.org	Du lundi au vendredi de 10h à 15h	Service d'approvisionnement et de livraison à domicile offerts aux initiatives en sécurité alimentaire https://forms.gle/BxCb7W7fzfUhfLys8 Dons alimentaires des commerçants: https://forms.gle/TB628iE1VoCSbM7Y9 Mutualisation de camions réfrigérés https://forms.gle/o72HEXCTHn2KHwFZ9

Service emplettes pour les personnes confinées

	SERVICE OFFERT	TÉLÉPHONE	SITE INTERNET	HORAIRE	COMMENTAIRES
Centre communautaire Petite-Côte	Service gratuit de soutien aux emplettes des personnes ou familles confinées.	514 722-1851 p. 0	covid@petitecote.org	lundi au vendredi de 9h à 14h	CONDITIONS : Réservé aux résidentEs du quartier Rosemont / Qui sont confinés ou dans l'impossibilité de quitter leur domicile / N'ont pas d'aide de leurs proches et amiEs / N'ont pas accès aux modes de paiement nécessaires. Un bénévole se chargera de faire vos courses.
Centre communautaire rendez-vous 50 +	Soutien aux emplettes personnes 50 ans et + Service gratuit	514-374-3470 au poste 227		Du mercredi au vendredi	Via téléphone, laisser un message avec vos coordonnées et vous serez rappelé. En période de COVID ce service est ouvert à tous.

Repas préparés, cuisinés, congelés

	SERVICE OFFERT	TÉLÉPHONE	SITE INTERNET	HORAIRE DE COMMANDE	HORAIRE DE LIVRAISON	COMMENTAIRES
Centre communautaire rendez-vous 50 +	Service de repas complet soupe, plat principal et dessert.	514 619-7669		du lundi au vendredi	Entre 10h45 et 13h30	CONDITIONS : Aux personnes de 50 ans et + / Entre Dandurand et Bélanger et entre Papineau et Viau / 3\$ (il faut être membre au coût de 10\$)

Bouffe-Action de Rosemont	Livraison à domicile de plats congelés en portion individuelle ou livraisons auprès d'initiatives non accréditées par Moisson Montréal	info@bouffe-action.org Bur 514.523.2460 Cell: 438.526.0195	info@bouffe-action.org	lundi au vendredi de 10h à 15h	1 fois par semaine	Plats Congelés de la Tablées des Chefs et de Fleury Michon : service gratuit, sur référence, les intervenants doivent appeler ou remplir le formulaire en ligne pour effectuer une référence livraison plusieurs fois par semaine Possibilité de dépannage d'urgence sur appel
Carrefour communautaire Montrose	Divers plats congelés Commander via téléphone toute la semaine Livraison à domicile tous les mardis Voir menu sur site internet	administration@carrefourmontrose.org Bur 514 521-7721 Commander:438 522-5350				CONDITIONS : Le service était gratuit pour les mois avril et mai , à partir du 01 juin le service est revenu à la normal, le menu avec les nouveaux prix est affiché sur notre site WEB.

Association des popotes roulantes du Montréal Métropolitain	Service de repas complet avec soupe, plat principal et dessert. Plats maisons congelés et plats en purée.	514 937-4798		du lundi au vendredi	Entre 10h30 et 13h	Couvre 2 secteurs: Secteur 1 : Nord/Sud Masson- Bélanger et Est/Ouest St- Michel-Viau Secteur 2 : Nord/Sud Sherbrooke- Masson et Est/Ouest Iberville-Pie IX. Frais de 5\$
Groupe PART	Service de préparation et de livraison à domicile de plats cuisinés	514 526-7278	https://www.groupepart.ca/fr/services/surgele	lundi au vendredi entre 9h et 15h		CONDITIONS : Service offert aux aînés et personnes à mobilité réduite. 60\$ minimum
NIMO Beaubien	téléphone	514 750-9949		du lundi au vendredi de 10h à 17h	lundi et mercredi tôt le matin ou en fin de journée	
La Tête dans les chaudrons	téléphone	514 721-1423	http://latetedansleschaudrons.com			certaines conditions s'appliquent
Agrigourmet	téléphone ou internet	514 508-4383	https://agrigourmet.ca/commande-et-livraison/	lundi au samedi	mardi soir et jeudi soir	
Pélicantine	Distribution de repas aux personnes en situation d'itinérance jusqu'au 31 août	438 501-1673			Distribution du lundi au dimanche de 13h à 14h au parc du Pélican	
Les chics plats	téléphone ou par courriel	514 521-4408	chicsplats@chicrestopop.com	lundi au vendredi de 9h à 16h	lundi au vendredi de 9h à 16h	

Restaurants/Commerces de Rosemont

En réponse à la demande grandissante pour ce type de service, de nombreux commerçants, restaurateurs, ont adaptés leur offre et proposent des plats préparés, cuisinés et/ou congelés. Certains offrent aussi la livraison. Il nous est impossible de tenir à jour les informations. Voici tout de même certains des liens utiles.

SCD Promenade Masson	https://www.promenademasson.com/fr/commerces-ouverts-sur-la-promenade-masson/?fbclid=IwAR03KlpUnQPcGT6V6SH2hnY1iVWY6oBd_dBQxKGDDe0uqsc8agMXHHwXuxZE
Association des commerçants et professionnel Beaubien Est	https://www.facebook.com/Beaubienest/?ref=py_c&eid=ARA_Weyx0_pHZebOM7DfwUR6SEWkl5NgnXM_SfzN8YjLc06A00t3FMBUgpEpkxlf1GliefBQN2j3na1-
Répertoire des initiatives alimentaires locales en temps de COVID-19	https://medium.com/@collectifrecolte/r%C3%A9pertoire-des-initiatives-alimentaires-locales-en-temps-de-covid-19-620ea203c860

Épicerie à faible coût

	SERVICE OFFERT	TÉLÉPHONE	SITE INTERNET	HORAIRE DE COMMANDE	HORAIRE DE LIVRAISON	COMMENTAIRES
Épicerie solidaire de Rosemont / Projet citoyen d'épicerie économique	Service d'épicerie économique en ligne et livraison à domicile	438 883-9143	epiceriesolidairerosemont@gmail.com	Service d'épicerie économique en ligne et livraison à domicile Livraison 1 jeudi sur 2, de 13h à 16h Commande possible jusqu'au dimanche 16h00, précédant la livraison du jeudi suivant Possibilité de commander par téléphone si pas d'accès internet	1 jeudi sur 2, de 13h à 16h	CONDITIONS : Offert aux résidents du quartier vivant une situation de précarité financière sous condition de devenir membre (5 \$)

Épiceries qui offrent la livraison

	MODE DE COMMANDE	TÉLÉPHONE	SITE INTERNET	HORAIRE DE COMMANDE	HORAIRE DE LIVRAISON	COMMENTAIRES
Métro Plus Pie-IX	internet	514 725-9321	https://www.metro.ca/epicerie-en-ligne	du lundi au samedi	du lundi au samedi	
IGA Marché Panelli	internet	514 279-3138	https://www.iga.net/fr/epicerie_en_ligne	du lundi au samedi	du lundi au samedi	
Alimentation Poivre et Sel	téléphone	514 722-8600			lundi au samedi	
Melon miel	Téléphone	514 521-2458		du lundi au samedi	du lundi au samedi	40 \$ minimum
Métro Plus St-Joseph	téléphone ou internet	514 254-6689	https://www.metro.ca/epicerie-en-ligne	lundi avant 10h	mardi	65 ans et + / Téléphone : laissez un message et précisez que c'est pour une livraison et laissez ses coordonnées
IGA Tellier	téléphone ou internet	514 259-8281			le lendemain de la commande, sauf le dimanche	70 ans et + / Téléphone : laissez un message et précisez que c'est pour une livraison et laissez vos coordonnées / Internet : dans la section commentaire, précisez que c'est pour une livraison et laissez votre adresse

Provigo Angus	internet	514 522-4442	https://www.pcexpress.ca/fr		lundi au samedi	Frais de 5 \$. / Spécial les lundis et mardis pour les 65 ans et plus, frais de 3,50 \$ / Internet : dans la section commentaire, précisez que c'est pour une livraison et laissez votre adresse
Épicerie le point de rosée	téléphone	514 729-7705		tous les jours avant 10h, sauf le dimanche	tous les jours en pm, sauf le dimanche	Livraison uniquement pour les personnes qui habitent près du commerce