

## TABLEAU DES RESSOURCES EN ALIMENTATION - QUARTIER ROSEMONT

**Mis à jour : vendredi 19 juin**

En cette période inédite et préoccupante, la Table de concertation en sécurité alimentaire de Rosemont (TSAR) vous propose ce tableau qui offre de précieuses informations sur certaines ressources en alimentation dans le quartier Rosemont : référence pour de l'aide alimentaire, service de plats cuisinés, service de livraison d'épicerie, etc. Loin d'être exhaustif, ce tableau vise à offrir aux citoyenNEs un maximum de références en alimentation. Les données sont mises à jour sur une base hebdomadaire.

Service de référencement pour l'aide alimentaire					
	SERVICE OFFERT	TÉLÉPHONE	SITE INTERNET	HORAIRE	COMMENTAIRES
<b>Bouffe-Action de Rosemont</b>	Service de référencement pour l'aide alimentaire	514 523-2460 438 526-0195	<a href="mailto:info@bouffe-action.org">info@bouffe-action.org</a>	lundi au vendredi de 10h à 15h	Vous connaissez une personne qui a besoin d'une aide alimentaire ? Communiquez avec Bouffe-Action de Rosemont qui s'assurera que les personnes référées reçoivent rapidement un service adapté à leurs besoins.
<b>Bouffe-Action de Rosemont</b>	Soutien aux services de dépannage : Approvisionnement gratuit en aliments frais / Transport et entreposage / Livraison à domicile auprès des bénéficiaires confinés. Services aux commerçants: Service de collecte de dons alimentaires auprès des commerçants et restaurateurs. Service aux organismes en sécurité alimentaire : Prêt gratuit de camions réfrigérés	514 523-2460 438 526-0195	<a href="mailto:info@bouffe-action.org">info@bouffe-action.org</a>	Du lundi au vendredi de 10h à 15h	Service d'approvisionnement et de livraison à domicile offerts aux initiatives en sécurité alimentaire <a href="https://forms.gle/BxCb7W7fzfUhfLys8">https://forms.gle/BxCb7W7fzfUhfLys8</a>  Dons alimentaires des commerçants: <a href="https://forms.gle/TB628iE1VoCSbM7Y9">https://forms.gle/TB628iE1VoCSbM7Y9</a>  Mutualisation de camions réfrigérés <a href="https://forms.gle/o72HEXCTHn2KHwFZ9">https://forms.gle/o72HEXCTHn2KHwFZ9</a>

### Service emplettes pour les personnes confinées

	SERVICE OFFERT	TÉLÉPHONE	SITE INTERNET	HORAIRE	COMMENTAIRES
<b>Centre communautaire Petite-Côte</b>	Service gratuit de soutien aux emplettes des personnes ou familles confinées.	514 722-1851 p. 0	covid@petitecote.org	lundi au vendredi de 9h à 14h	CONDITIONS : Réservé aux résidentEs du quartier Rosemont / Qui sont confinés ou dans l'impossibilité de quitter leur domicile / N'ont pas d'aide de leurs proches et amiEs / N'ont pas accès aux modes de paiement nécessaires. Un bénévole se chargera de faire vos courses.
<b>Centre communautaire rendez-vous 50 +</b>	Soutien aux emplettes personnes 50 ans et + Service gratuit	514-374-3470 au poste 227		Du mercredi au vendredi	Via téléphone, laisser un message avec vos coordonnées et vous serez rappelé. En période de COVID ce service est ouvert à tous.

### Repas préparés, cuisinés, congelés

	SERVICE OFFERT	TÉLÉPHONE	SITE INTERNET	HORAIRE DE COMMANDE	HORAIRE DE LIVRAISON	COMMENTAIRES
<b>Centre communautaire rendez-vous 50 +</b>	Service de repas complet soupe, plat principal et dessert.	514 619-7669		du lundi au vendredi	Entre 10h45 et 13h30	CONDITIONS : Aux personnes de 50 ans et + / Entre Dandurand et Bélanger et entre Papineau et Viau / 3\$ (il faut être membre au coût de 10\$)

<p><b>Bouffe-Action de Rosemont</b></p>	<p>Livraison à domicile de plats congelés en portion individuelle ou livraisons auprès d'initiatives non accréditées par Moisson Montréal</p>	<p>info@bouffe-action.org Bur 514.523.2460 Cell: 438.526.0195</p>	<p><a href="mailto:info@bouffe-action.org">info@bouffe-action.org</a></p>	<p>lundi au vendredi de 10h à 15h</p>	<p>1 fois par semaine</p>	<p>Plats Congelés de la Tablées des Chefs et de Fleury Michon : service gratuit, sur référence, les intervenants doivent appeler ou remplir le formulaire en ligne pour effectuer une référence livraison plusieurs fois par semaine</p> <p>Possibilité de dépannage d'urgence sur appel</p>
<p><b>Carrefour communautaire Montrose</b></p>	<p>Divers plats congelés Commander via téléphone toute la semaine Livraison à domicile tous les mardis Voir menu sur site internet</p>	<p>administration@carrefourmontrose.org Bur 514 521-7721 Commander:438 522-5350</p>				<p>CONDITIONS : Le service était gratuit pour les mois avril et mai , à partir du 01 juin le service est revenu à la normal, le menu avec les nouveaux prix est affiché sur notre site WEB.</p>

<b>Association des popotes roulantes du Montréal Métropolitain</b>	Service de repas complet avec soupe, plat principal et dessert. Plats maisons congelés et plats en purée.	514 937-4798		du lundi au vendredi	Entre 10h30 et 13h	Couvre 2 secteurs: Secteur 1 : Nord/Sud Masson- Bélanger et Est/Ouest St- Michel-Viau Secteur 2 : Nord/Sud Sherbrooke- Masson et Est/Ouest Iberville-Pie IX. Frais de 5\$
<b>Groupe PART</b>	Service de préparation et de livraison à domicile de plats cuisinés	514 526-7278	<a href="https://www.groupepart.ca/fr/services/surgele">https://www.groupepart.ca/fr/services/surgele</a>	lundi au vendredi entre 9h et 15h		CONDITIONS : Service offert aux aînés et personnes à mobilité réduite. 60\$ minimum
<b>NIMO Beaubien</b>	téléphone	514 750-9949		du lundi au vendredi de 10h à 17h	lundi et mercredi tôt le matin ou en fin de journée	
<b>La Tête dans les chaudrons</b>	téléphone	514 721-1423	<a href="http://latetedansleschaudrons.com">http://latetedansleschaudrons.com</a>			certaines conditions s'appliquent
<b>Agrigourmet</b>	téléphone ou internet	514 508-4383	<a href="https://agrigourmet.ca/commande-et-livraison/">https://agrigourmet.ca/commande-et-livraison/</a>	lundi au samedi	mardi soir et jeudi soir	
<b>Pélicantine</b>	Distribution de repas aux personnes en situation d'itinérance jusqu'au 30 juin	438 501-1673			Distribution du lundi au dimanche de 13h à 14h au parc du Pélican	
<b>Les chics plats</b>	téléphone ou par courriel	514 521-4408	chicsplats@chicrestopop.com	lundi au vendredi de 9h à 16h	lundi au vendredi de 9h à 16h	

## Restaurants/Commerces de Rosemont

En réponse à la demande grandissante pour ce type de service, de nombreux commerçants, restaurateurs, ont adaptés leur offre et proposent des plats préparés, cuisinés et/ou congelés. Certains offrent aussi la livraison. Il nous est impossible de tenir à jour les informations. Voici tout de même certains des liens utiles.

<b>SCD Promenade Masson</b>	<a href="https://www.promenademasson.com/fr/commerces-ouverts-sur-la-promenade-masson/?fbclid=IwAR03KlpUnQPcGT6V6SH2hnY1iVWYy6oBd_dBQxKGDDe0uqsc8agMXHHwXuxZE">https://www.promenademasson.com/fr/commerces-ouverts-sur-la-promenade-masson/?fbclid=IwAR03KlpUnQPcGT6V6SH2hnY1iVWYy6oBd_dBQxKGDDe0uqsc8agMXHHwXuxZE</a>
<b>Association des commerçants et professionnel Beaubien Est</b>	<a href="https://www.facebook.com/Beaubienest/?ref=py_c&amp;eid=ARA_Weyx0_pHZebOM7DfwUR6SEWkl5NgnXM_SfzN8YjLc06A00t3FMBUgpEpkxlf1GliefBQN2j3na1-">https://www.facebook.com/Beaubienest/?ref=py_c&amp;eid=ARA_Weyx0_pHZebOM7DfwUR6SEWkl5NgnXM_SfzN8YjLc06A00t3FMBUgpEpkxlf1GliefBQN2j3na1-</a>
<b>Répertoire des initiatives alimentaires locales en temps de COVID-19</b>	<a href="https://medium.com/@collectifrecolte/r%C3%A9pertoire-des-initiatives-alimentaires-locales-en-temps-de-covid-19-620ea203c860">https://medium.com/@collectifrecolte/r%C3%A9pertoire-des-initiatives-alimentaires-locales-en-temps-de-covid-19-620ea203c860</a>

## Épicerie à faible coût

	SERVICE OFFERT	TÉLÉPHONE	SITE INTERNET	HORAIRE DE COMMANDE	HORAIRE DE LIVRAISON	COMMENTAIRES
<b>Épicerie solidaire de Rosemont / Projet citoyen d'épicerie économique</b>	Service d'épicerie économique en ligne et livraison à domicile	438 883-9143	<a href="mailto:epiceriesolidairerosemont@gmail.com">epiceriesolidairerosemont@gmail.com</a>	Service d'épicerie économique en ligne et livraison à domicile Livraison 1 jeudi sur 2, de 13h à 16h Commande possible jusqu'au dimanche 16h00, précédant la livraison du jeudi suivant Possibilité de commander par téléphone si pas d'accès internet	1 jeudi sur 2, de 13h à 16h	CONDITIONS : Offert aux résidents du quartier vivant une situation de précarité financière sous condition de devenir membre (5 \$)

## Épiceries qui offrent la livraison

	MODE DE COMMANDE	TÉLÉPHONE	SITE INTERNET	HORAIRE DE COMMANDE	HORAIRE DE LIVRAISON	COMMENTAIRES
<b>Métro Plus Pie-IX</b>	internet	514 725-9321	<a href="https://www.metro.ca/epicerie-en-ligne">https://www.metro.ca/epicerie-en-ligne</a>	du lundi au samedi	du lundi au samedi	
<b>IGA Marché Panelli</b>	internet	514 279-3138	<a href="https://www.iga.net/fr/epicerie_en_ligne">https://www.iga.net/fr/epicerie_en_ligne</a>	du lundi au samedi	du lundi au samedi	
<b>Alimentation Poivre et Sel</b>	téléphone	514 722-8600			lundi au samedi	
<b>Melon miel</b>	Téléphone	514 521-2458		du lundi au samedi	du lundi au samedi	40 \$ minimum
<b>Métro Plus St-Joseph</b>	téléphone ou internet	514 254-6689	<a href="https://www.metro.ca/epicerie-en-ligne">https://www.metro.ca/epicerie-en-ligne</a>	lundi avant 10h	mardi	65 ans et + / Téléphone : laissez un message et précisez que c'est pour une livraison et laissez ses coordonnées
<b>IGA Tellier</b>	téléphone ou internet	514 259-8281			le lendemain de la commande, sauf le dimanche	70 ans et + / Téléphone : laissez un message et précisez que c'est pour une livraison et laissez vos coordonnées / Internet : dans la section commentaire, précisez que c'est pour une livraison et laissez votre adresse

<b>Provigo Angus</b>	internet	514 522-4442	<a href="https://www.pcexpress.ca/fr">https://www.pcexpress.ca/fr</a>		lundi au samedi	Frais de 5 \$. / Spécial les lundis et mardis pour les 65 ans et plus, frais de 3,50 \$ / Internet : dans la section commentaire, précisez que c'est pour une livraison et laissez votre adresse
<b>Épicerie le point de rosée</b>	téléphone	514 729-7705		tous les jours avant 10h, sauf le dimanche	tous les jours en pm, sauf le dimanche	Livraison uniquement pour les personnes qui habitent près du commerce