

**POUR LA PROGRAMMATION
DÉTAILLÉE, RENDEZ-VOUS AU**
www.cdicrosemont.org/mois_nutrition

POUR SUIVRE L'ÉVÈNEMENT

 **Mois de la nutrition
à Rosemont**



Comité organisateur Mois de la nutrition à Rosemont

Bouffe-Action de Rosemont • Centre communautaire Petite-Côte
CDC de Rosemont/Table de concertation en sécurité alimentaire de
Rosemont • Table de concertation en petite enfance de Rosemont

Le Mois de la nutrition à Rosemont est une initiative de la Table de concertation en sécurité alimentaire de Rosemont (TSAR), une concertation animée par la CDC de Rosemont qui regroupe des organismes et institutions du quartier qui œuvrent à combattre l'insécurité alimentaire dans une approche d'autonomie alimentaire. Pour en savoir plus sur la TSAR et consulter le Bottin des ressources en alimentation, c'est par ici : www.cdicrosemont.org/coalition_sécurité_alimentaire



COALITION
**sécurité
alimentaire**
de
ROSEMONT

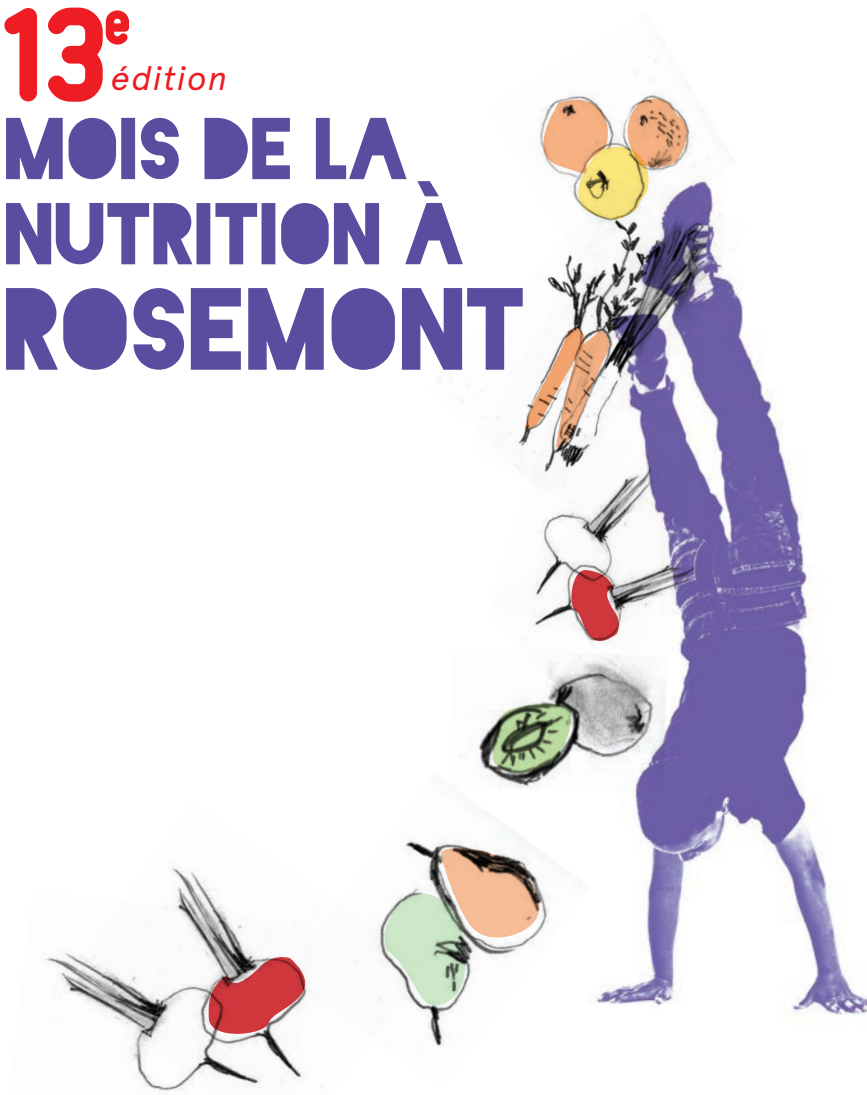


www.cdicrosemont.org

CORPORATION de
DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE
de ROSEMONT

13^e édition

MOIS DE LA NUTRITION À ROSEMONT



PROGRAMMATION MARS 2019

PROGRAMMATION MARS 2019

ACTIVITÉ DE LANCEMENT

Découvrez la programmation et participez à une démonstration/dégustation d'une recette simple et santé réalisée par un chef. Organisée par le Comité Mois de la nutrition à Rosemont en collaboration avec Proviso Angus.

Vendredi 1^{er} mars _12h à 14h
Proviso Angus
2925, rue Rachel Est, 2^e étage

**MOIS DE LA
NUTRITION À
ROSEMONT**

POCHETTES SURPRISES

Appétit d'oiseau ou caprice... vos enfants ne chigneront plus grâce à cet atelier culinaire!

Mercredi 6 mars _13h à 15h30
Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme
5350, rue Lafond

6 places adultes disponibles | Les enfants de plus de 4 ans sont invités avec leurs parents.
Inscriptions: Nona 514 523 2460 poste 221
Date limite d'inscription le 5 mars

Organisée par Bouffe-Action de Rosemont

UN SOUPER POPULAIRE AU CŒUR DE ROSEMONT!

Au menu : un bon souper et une ambiance chaleureuse ! Vivement un futur Resto-Pop dans Rosemont.

Jedi 7 mars _17h à 19h
Épicerie solidaire de Rosemont
6178, 19^e Avenue

Aucune inscription, quantités limitées.
Information: Audrey 514 524 1797 poste 241

Organisée par le groupe d'action pour un Resto-Pop dans Rosemont, Décider Rosemont ensemble



À BASE DE PAPA POPOTE...

Sous la supervision d'un chef, venez découvrir et pratiquer de nouvelles techniques autour d'une cuisine économique, saine et équilibrée.

Jedi 7, 14 et 21 mars _18h à 21h30
Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme
5350, rue Lafond, 2^e étage

Pour père seulement | Places limitées
Inscription: Benjamin 514 419 4736
info@coopere.ca

Organisée par CoopÈRE Rosemont

BÉBÉ COMMENCE À MANGER!

Autour d'un repas-partage, venez discuter d'allaitement et de l'introduction des aliments chez bébé. Petits et grands sont les bienvenus

Vendredi 8 mars _10h à 12h
Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme
5350, rue Lafond

Information: Évelyne 514 527 5188

Organisée par le Carrefour familial l'Intermède, Nourri-Source Montréal, Service des loisirs Angus-Bourbonnière

SANTÉ VOUS VG?

Discussion-conférence et dégustation autour du mode de vie végétarien.

Mardi 12 mars _16h à 18h
Habitations Nouvelles Avenues
3950, rue Beaubien Est

Places limitées
Inscription Samuel 514.376.9141

Organisée par Habitations Nouvelles Avenues

UN DÎNER POPULAIRE DANS LE VIEUX ROSEMONT!

Au menu : un bon dîner et une ambiance chaleureuse ! Vivement un futur Resto-Pop dans Rosemont.

Vendredi 15 mars _12h à 14h
Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme
5350, rue Masson

Aucune inscription, quantités limitées.
Information: Audrey 514 524 1797 poste 241

Organisée par le groupe d'action pour un Resto-Pop dans Rosemont, Décider Rosemont ensemble

À LA DÉCOUVERTE DES TRADITIONS CULINAIRES DU MONDE

Dégustation de recettes de différents pays réalisées par les résidentEs du projet CitoyenNEs Pélican/Basile-Patenaude.

Dimanche 17 mars _12 à 14h
L'Oasis des enfants
2555, rue Holt

Quantités limitées
Information: Jessica 514 946 2818

Organisée par Projet CitoyenNEs Pélican/Basile-Patenaude et l'Oasis des enfants de Rosemont

ADOS-TACOS

Tacos au poisson! Viens confectionner tes tacos selon tes goûts.

Mardi 19 mars _16h30 à 18h30
Maison de jeunes Le Bunker
5675, rue Lafond

10 places disponibles
Inscription Vincent 514 722 1851 poste 403
Date limite le 15 mars

Organisée par le Centre communautaire Petite-Côte

FAIRE LE TOUR DU MONDE, UNE BOUCHÉE À LA FOIS

Testez vos connaissances et partagez vos propres coutumes sur les habitudes alimentaires autour du monde. Prix de présence.

Jedi 21 mars _17h à 19h
Centre Michel-Perrault
6178, 19^e Avenue

Information: Maritchu 438 933 2902
Organisée par Épicerie solidaire de Rosemont, Centre communautaire Petite-Côte/Habitations Rosemont, Habitations communautaires LOGGIA

SOUPE POPULAIRE DU PÉLICAN

Une soupe pour vous accueillir suivie d'une conférence sur l'alimentation des aînés

Vendredi 22 mars _12h à 14h30
Les Habitations Le Pélican
2535, Place Pierre-Falardeau

60 places disponibles
Inscriptions: Johanne 438 386 7799
animation@loggiapelican.ca

Date limite d'inscription le 19 mars
Organisée par Loggia-Pélican

UN DÉJEUNER CONVIVAL DANS L'EST DE ROSEMONT!

Au menu: un bon déjeuner et une ambiance chaleureuse! Vivement un futur Resto-Pop dans Rosemont

Samedi 23 mars _9h à 11h
Église Saint-Bonaventure
5205, rue Saint-Zotique Est

Aucune inscription. Pas accessible aux personnes à mobilité réduite.

Contribution volontaire, quantités limitées.
Information: Audrey 514 524 1797 poste 241

Organisée par le groupe d'action pour un Resto-Pop dans Rosemont, Décider Rosemont ensemble

LE NOUVEAU GUIDE ALIMENTAIRE CANADIEN : QU'EN PENSONS-NOUS?

Lors d'un café-rencontre, venez explorer avec une nutritionniste les nouvelles recommandations du Guide alimentaire canadien.

Jedi 28 mars _10h à 11h et _18h à 19h
3950, rue Bellechasse, dans le hall

Information: Amanda 438 521 4856

Organisée par Habitations communautaires LOGGIA et Épicerie solidaire de Rosemont

